



**Poder Judiciário do Amapá**  
**Tribunal de Justiça**  
Diretoria Geral  
DEGESP  
Serviço Médico

# INFORME Saúde

10 de Setembro – Dia mundial de prevenção ao suicídio

## Dia Mundial da Prevenção do Suicídio

Investigar, informar e intervir para melhor prevenir

De acordo com a Organização mundial de Saúde – OMS, o suicídio está entre as 20 primeiras causas de mortes. Todos os anos aproximadamente 1 milhão de pessoas morrem por suicídio no mundo. Na faixa etária entre 15 e 35 anos, o suicídio está entre as três maiores causas de morte. Proporcionalmente o Brasil apresenta baixas taxas de suicídios por habitantes, variando de 3,9 a 4,5 para cada 100 mil habitantes, mas em números absolutos, o país está entre os dez países com maior número de ocorrências.

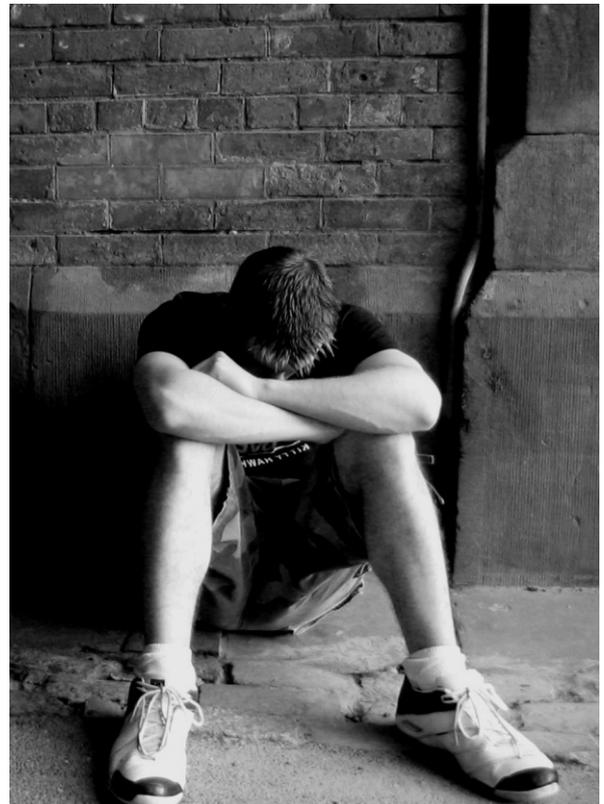


Por ser um país de dimensões continentais, o Brasil apresenta variação na taxa de suicídios se comparados os estados individualmente. Dados do Ministério da Saúde de 2006 apontam o Rio Grande do Sul como o estado com a mais alta taxa, chegando a 9,88 por 100 mil habitantes, taxa considerada elevada pela OMS. O estado do Amapá está em quinto nessa trágica estatística com taxa de 6,87 suicídios por 100 mil/hab.



## Fatores de risco para o suicídio

- Transtornos mentais: transtornos do humor (ex: depressão), transtornos mentais e de comportamento decorrentes do uso de substâncias psicoativas (ex: alcoolismo), transtornos de personalidade, esquizofrenia, transtornos de ansiedade;
- Sociodemográficos: como sexo masculino, faixa etária entre 15 e 35 anos ou maior de 75, estratos econômicos extremos, residentes em áreas urbanas, desempregados, aposentados, isolamento social, solteiros ou separados, migrantes;
- Psicológicos: perdas recentes, dinâmica familiar conturbada, datas importantes, reações de aniversário, personalidade com traços de impulsividade, agressividade ou humor lábil;
- Condições clínicas incapacitantes: dor crônica, lesões desfigurantes perenes, epilepsia, trauma medular, neoplasias malignas, AIDS.





Poder Judiciário do Amapá  
Tribunal de Justiça  
Diretoria Geral  
DEGESP  
Serviço Médico

# INFORME Saúde

10 de Setembro – Dia mundial de prevenção ao suicídio

## Dia Mundial da Prevenção do Suicídio

Investigar, informar e intervir para melhor prevenir

### ATENÇÃO!

Pessoas com história de tentativa de suicídio e/ou com transtorno mental são as que apresentam maior potencial suicida.

O entendimento das razões para tanto fracasso em manter a própria vida pode brotar das observações (mais que centenárias) do primeiro pesquisador sério do assunto, Emile Durckheim: "há, em cada sociedade, uma 'corrente suicidogênica' que faz com que o suicídio seja o fenômeno demográfico mais previsível dentre todos". O suicídio não é um problema originalmente médico e nem mesmo decorrente de simples dramas individuais.



## Prevenção ao suicídio

A prevenção pode ser feita pela restrição do acesso aos meios para suicídio, como substâncias tóxicas e armas de fogo, identificação e tratamento de pessoas que sofrem de desordens mentais e abuso de substâncias

«O suicídio não é querer morrer, é querer desaparecer» Georges Perros

## Frases de ALERTA!

“Eu preferia estar morto”  
“Eu não posso fazer nada”  
“Eu não aguento mais”  
“Eu sou um perdedor e um peso pros outros”  
“Os outros vão ser mais felizes sem mim”

Na prevenção ao suicídio o contato inicial é muito importante. Frequentemente, ele ocorre numa clínica, casa ou espaço público, onde pode ser difícil ter uma conversa particular.

- O primeiro passo é achar um lugar adequado, onde uma conversa tranquila possa ser mantida com privacidade razoável;
- O próximo passo é reservar o tempo necessário. Pessoas com ideação suicida usualmente necessitam de mais tempo para deixar de se achar um fardo. É preciso também estar disponível emocionalmente para lhes dar atenção;
- A tarefa mais importante é ouvi-las efetivamente. Conseguir esse contato e ouvir é por si só o maior passo para reduzir o nível de desespero suicida.
- Essa conduta tem como objetivo preencher uma lacuna criada pela desconfiança, pelo desespero e pela perda de esperança e dar à pessoa a esperança de que as coisas podem mudar para melhor.

«Quando uma pessoa pensa em suicídio, ela quer matar a dor, mas nunca a vida»  
Augusto Cury



Edição: SERVIÇO MÉDICO/DEGESP

Fonte: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual\\_editoracao.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_editoracao.pdf)

Informações: Centro de Valorização da Vida – CVV: (96) 3223-4111