

Núcleo Permanente de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos (NUPEMEC/TJAP)

Resolução nº 1129/2017- TJAP
REGIMENTO INTERNO NUPEMEC



CURSO DE FORMAÇÃO DE CONCILIADORES E MEDIADORES JUDICIAIS

9º MÓDULO
14 de maio de 2018



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO AMAPÁ

MÓDULO IX

- OFICINA DA PARENTALIDADE
- RECOMENDAÇÃO Nº 50, DE 08/05/2014
- METODOLOGIA DA OFICINA
- SIMULAÇÃO DE UMA OFICINA



FUNDAMENTO

Recomendação nº 50 de 08/05/2014

EMENTA: Recomenda aos Tribunais de Justiça, Tribunais Regionais do Trabalho e Tribunais Regionais Federais realização de estudos e de ações tendentes a dar continuidade ao Movimento Permanente pela Conciliação.

RESOLVE:

Art. 1º Recomendar aos Tribunais de Justiça e Tribunais Regionais Federais, por meio de seus Núcleos Permanentes de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos, que:

I - adotem oficinas de parentalidade como política pública na resolução e prevenção de conflitos familiares nos termos dos vídeos e das apresentações disponibilizados no portal da Conciliação do CNJ;





Oficina de Pais

CNJ
CONSELHO
NACIONAL
DE JUSTIÇA

Objetivo da Oficina

Apresentação dos Pais e Filhos

❑ A Oficina é um programa educacional que foi criado para ajudar o casal a superar as dificuldades inerentes à fase de mudança e a proporcionar aos filhos uma vida melhor, possibilitando que eles cresçam em ambiente tranquilo, longe dos conflitos intensos, sem traumas.

❑ O objetivo superar as dificuldades e não fazer avaliação ou julgamentos.

❑ Nenhum documento relativo à Oficina será juntado ao processo.



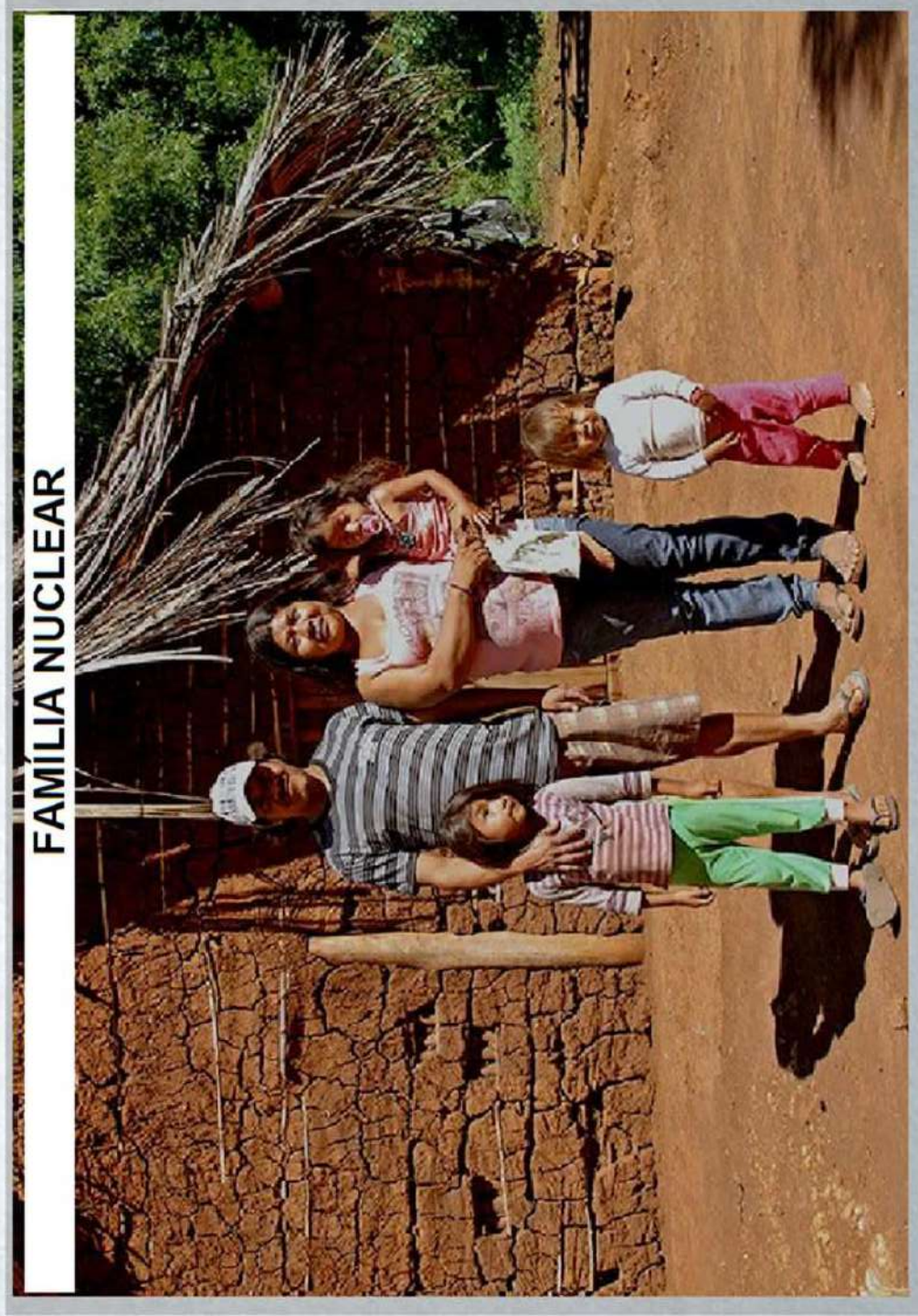
2

A EXPERIÊNCIA DO DIVÓRCIO PARA OS ADULTOS

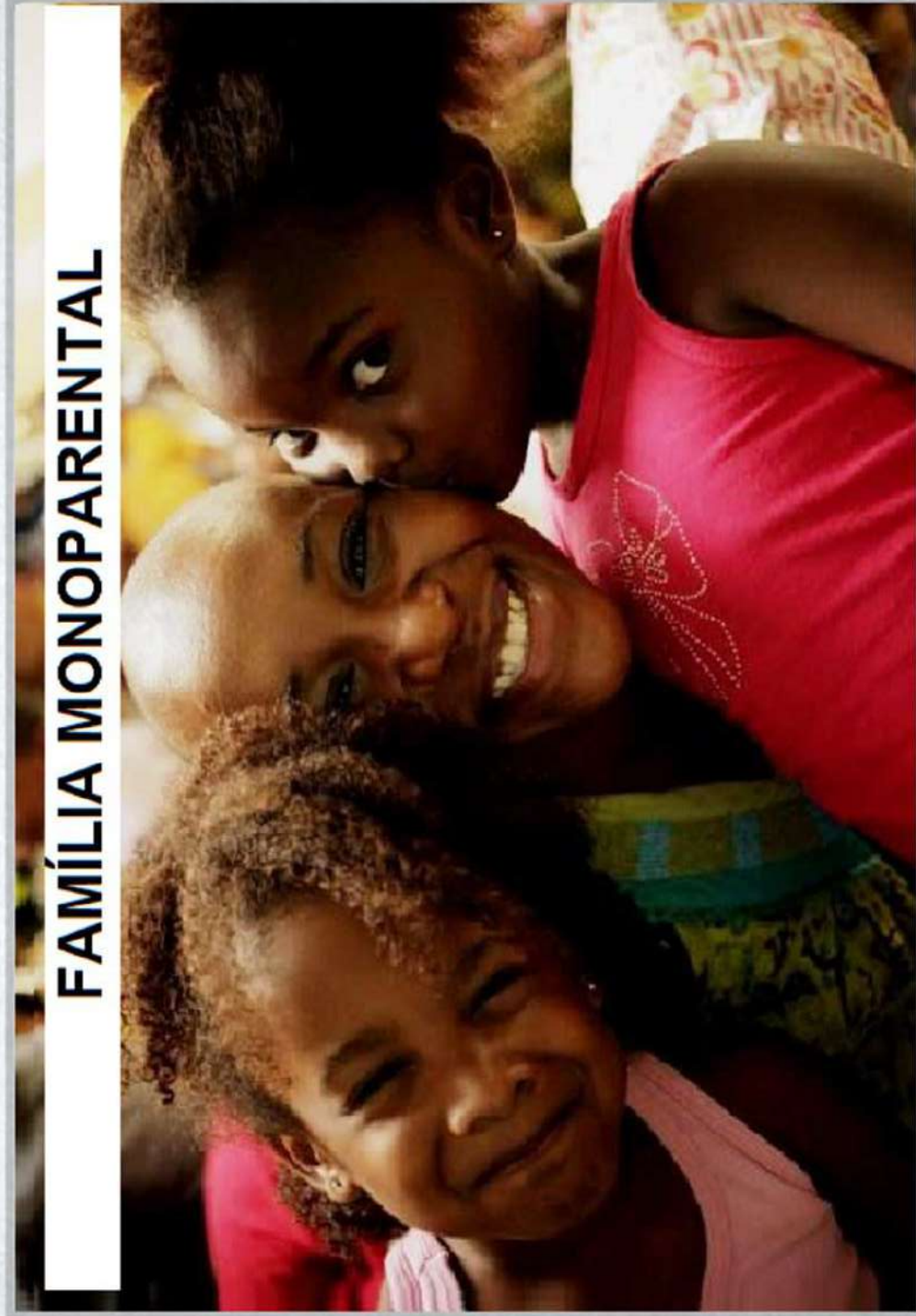
O divórcio é comum

O divórcio não extingue a família

VOCÊ SABIA QUE EXISTEM VÁRIOS TIPOS DE FAMÍLIA



FAMÍLIA MONOPARENTAL



FAMÍLIA RECOMPOSTA



FAMÍLIA AMPLIADA



FAMÍLIA HOMOFETIVA



Embora o divórcio seja comum e não extinga a família, ele é difícil!

- » Perda de esperanças e expectativas
- » Perda de rotina e estrutura
- » Lidando com questões legais
- » Mudanças Sociais
- » Mudanças no papel parental
- » Perda de amigos e parentes por afinidade (sogros, cunhados)
- » Mudanças na estrutura da família

Como você se sente diante do divórcio?

Sentimentos que podem surgir:

- » **Depressão**
- » **Ansiedade**
- » **Raiva**
- » **Culpa**
- » **Alívio**
- » **Medo**
- » **Vulnerabilidade**

**Mas você sabia que outra pessoa,
além de você, também pode estar
sofrendo por causa de seu divórcio?**

SEU FILHO!

3

A EXPERIÊNCIA DO DIVÓRCIO PARA OS FILHOS

O divórcio não abala apenas os adultos, atinge também os filhos diante das grandes mudanças que ocasiona, como:

- » diminuição no convívio com um dos pais;
- » queda no padrão de vida;
- » mudanças de residência, escola, vizinhança e amizade;
- » o novo casamento de um dos pais, ou dos dois pais, e o ajustamento aos novos membros da família.

Mas nem todo divórcio causa trauma aos filhos.

O que mais pode causar trauma aos filhos são alguns fatores relacionados ao divórcio, mas nem sempre com ele presentes:

- » Dificuldades financeiras
- » Perda parental
- » Conflitos intensos dos pais

O pior pesadelo dos filhos:

**O CONFLITO INTENSO
DOS PAIS**

Como os pais arrastam os filhos para os conflitos?

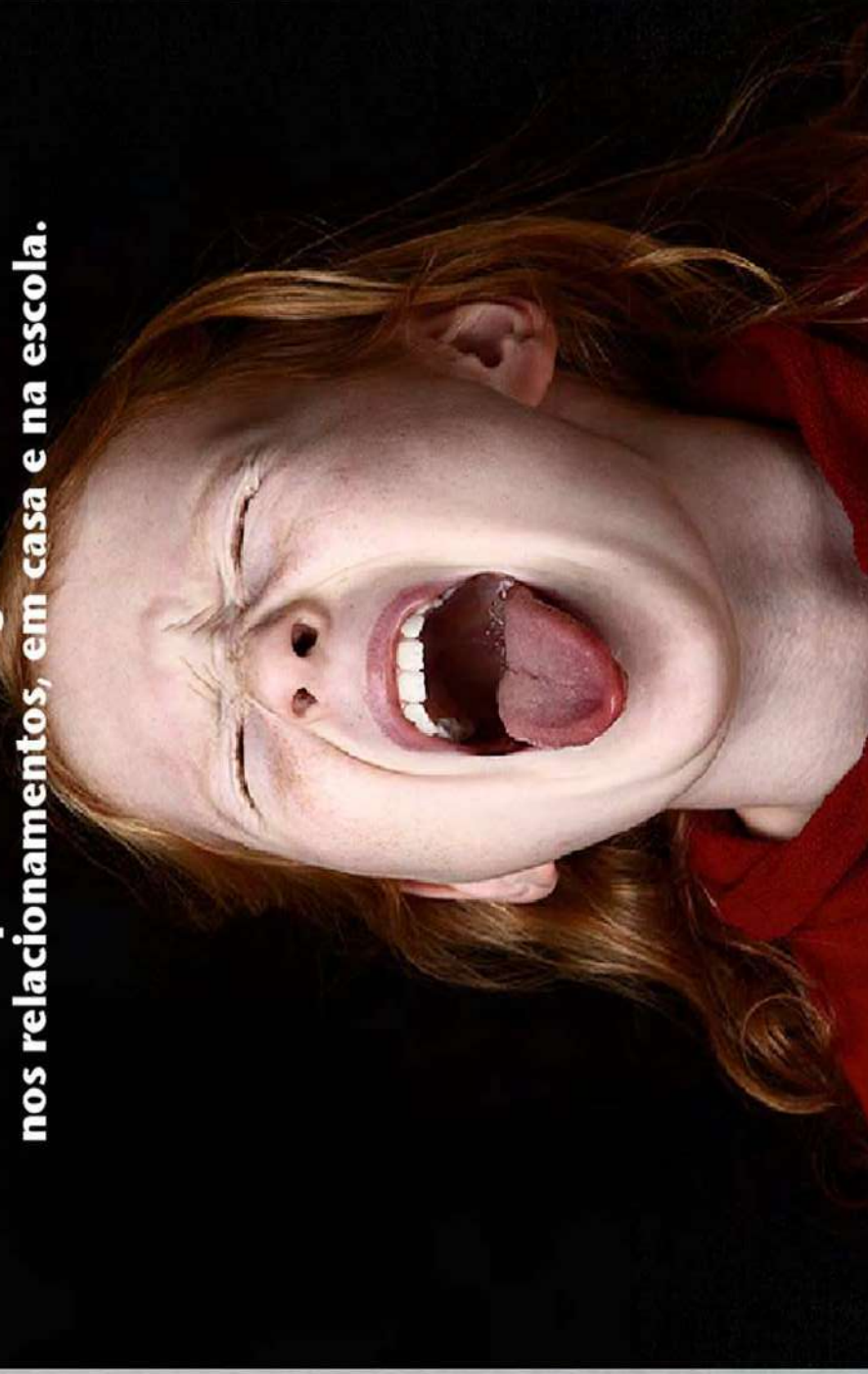
- » Brigam na frente dos filhos
- » Falam mal um do outro na frente dos filhos
- » Usam os filhos como mensageiros
- » Usam os filhos como espões
- » Usam os filhos para se vingar do ex

O conflito dos pais pode causar aos filhos...

Dificuldade em estabelecer relações de confiança e de maior intimidade com outras pessoas.



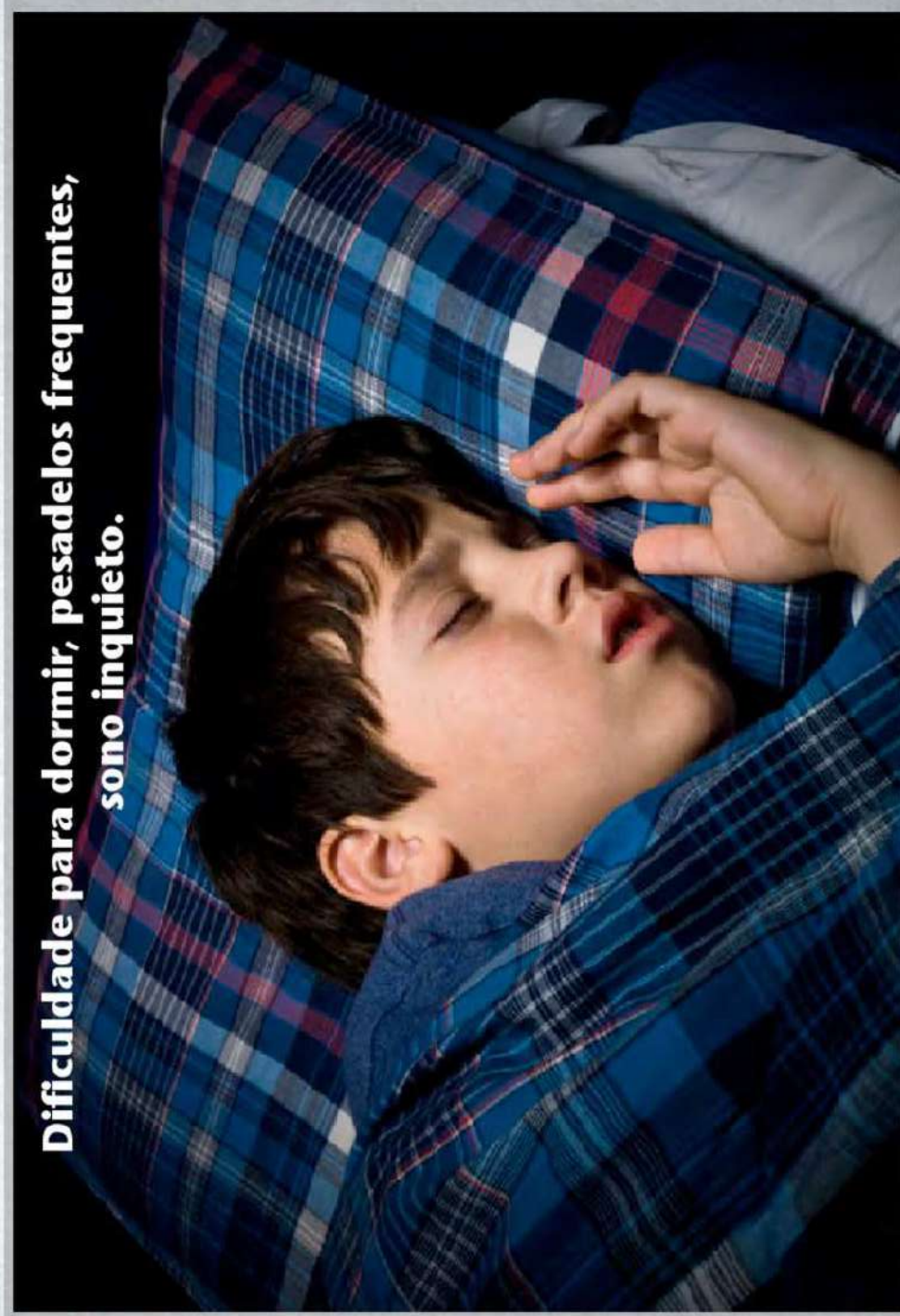
Aumento no comportamento agressivo nas brincadeiras e nos relacionamentos, em casa e na escola.



Dificuldade em lidar com situações que despertem emoções fortes como a raiva, em aceitar o “não”.



**Dificuldade para dormir, pesadelos frequentes,
sono inquieto.**



Dificuldade em seguir ordens e orientações de figuras de autoridade (professores, superiores hierárquicos).

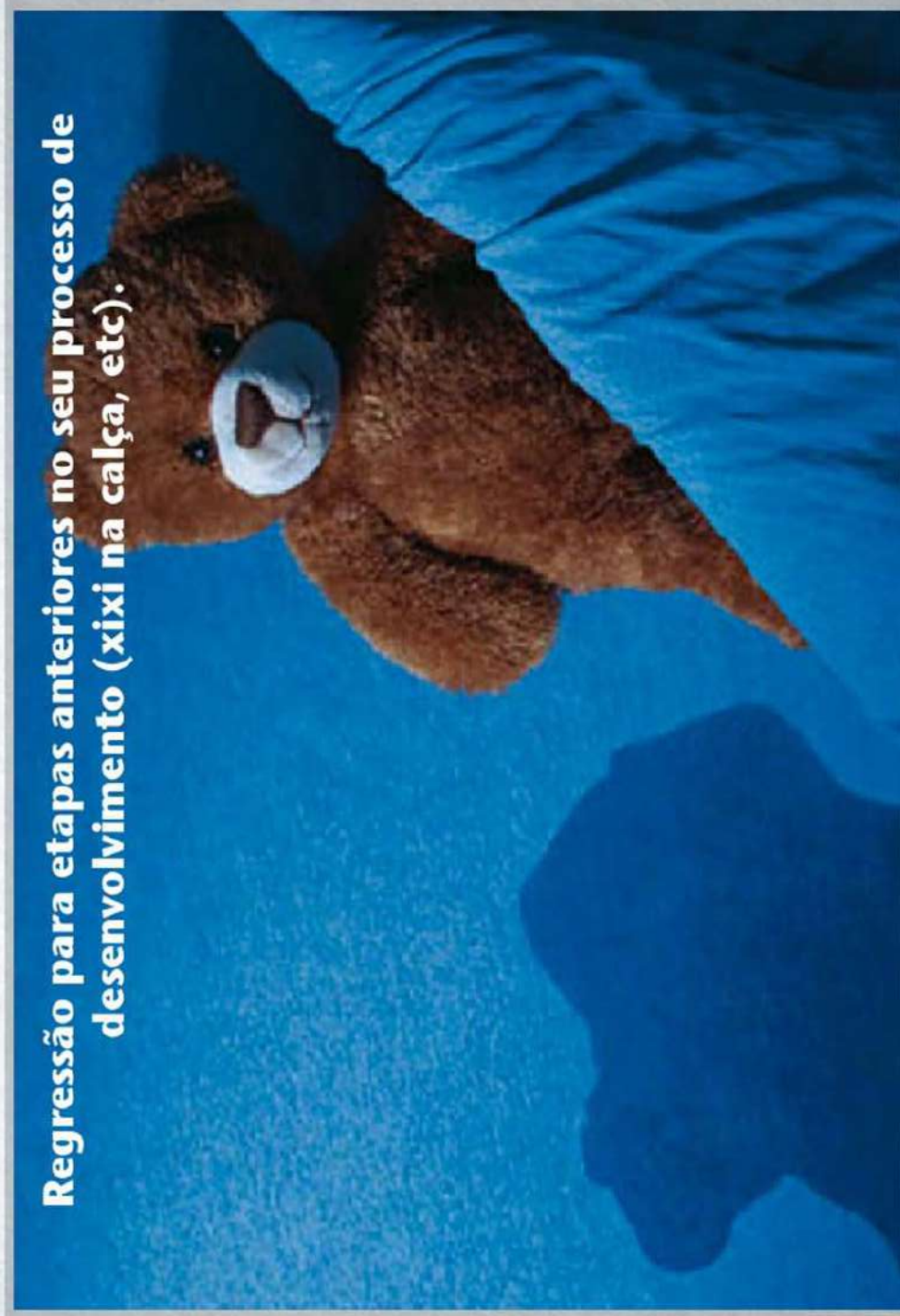


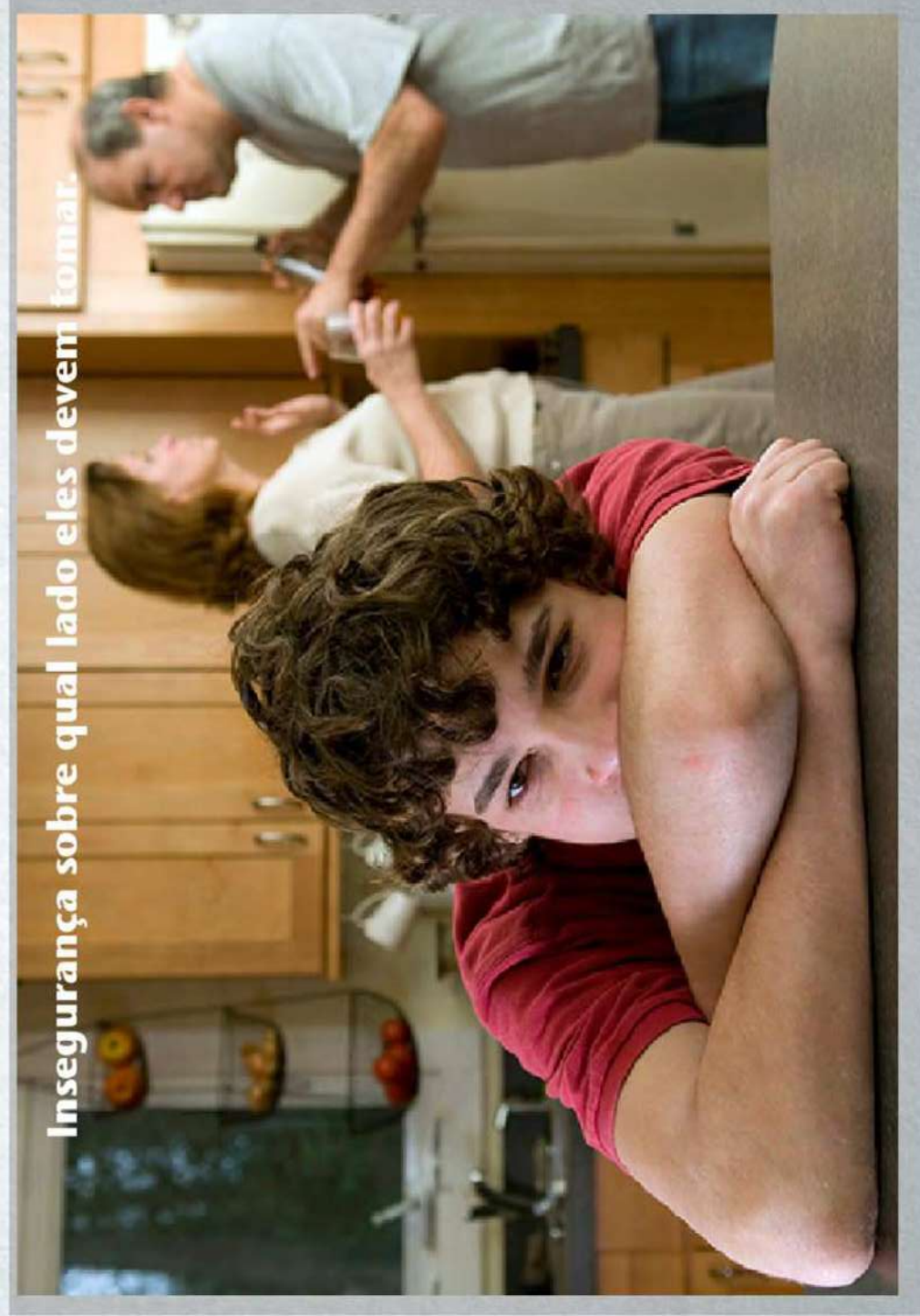


Redução da autoestima e da autoconfiança.



Regressão para etapas anteriores no seu processo de desenvolvimento (xixi na calça, etc).





Insegurança sobre qual lado eles devem tomar.



Medo.





**Muita tristeza e sofrimento.
Podendo chegar à sintomas de Ansiedade e Depressão**



Medo de serem rejeitados ou abandonados.

**Você sabia que seu conflito intenso
com seu ex poderia causar tudo
isso para seu filho?**

AGORA VOCÊ SABE!

E o que você vai fazer sobre isso?

O pior pesadelo dos filhos:

O CONFLITO INTENSO DOS PAIS

**E como os filhos se sentem
quando são colocados no meio
do conflito dos pais?**

Vídeo Novela Salve Jorge, de Glória Perez, da TV REDE GLOBO



EXERCÍCIO:

E você, já foi arrastado para o conflito de seus pais?

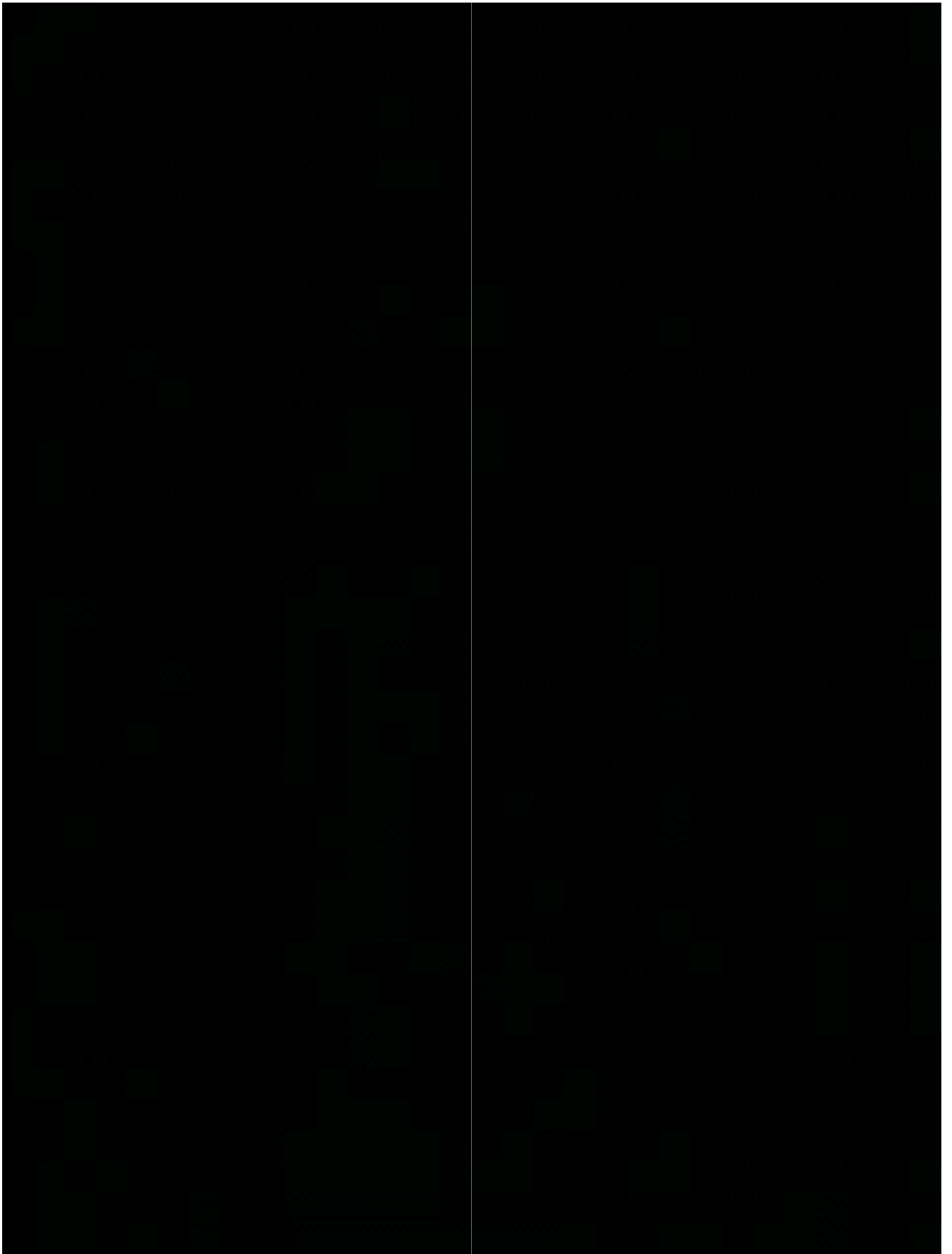
O que você sentiu?

E você já se flagrou agindo da mesma forma em relação ao seu filho?

CUIDADO:

**VOCÊ PODE ESTAR
ESTABELECENDO UM PADRÃO
DE CONDUITA PREJUDICIAL
PARA SEU FILHO!**

Vídeo "Vida Maria", de Márcio Ramos,
uma produção de VIACG e TRIO FILMES



CUIDADO COM O QUE VOCÊ FAZ:

**O SEU FILHO ESTÁ SEMPRE
TE OBSERVANDO!**

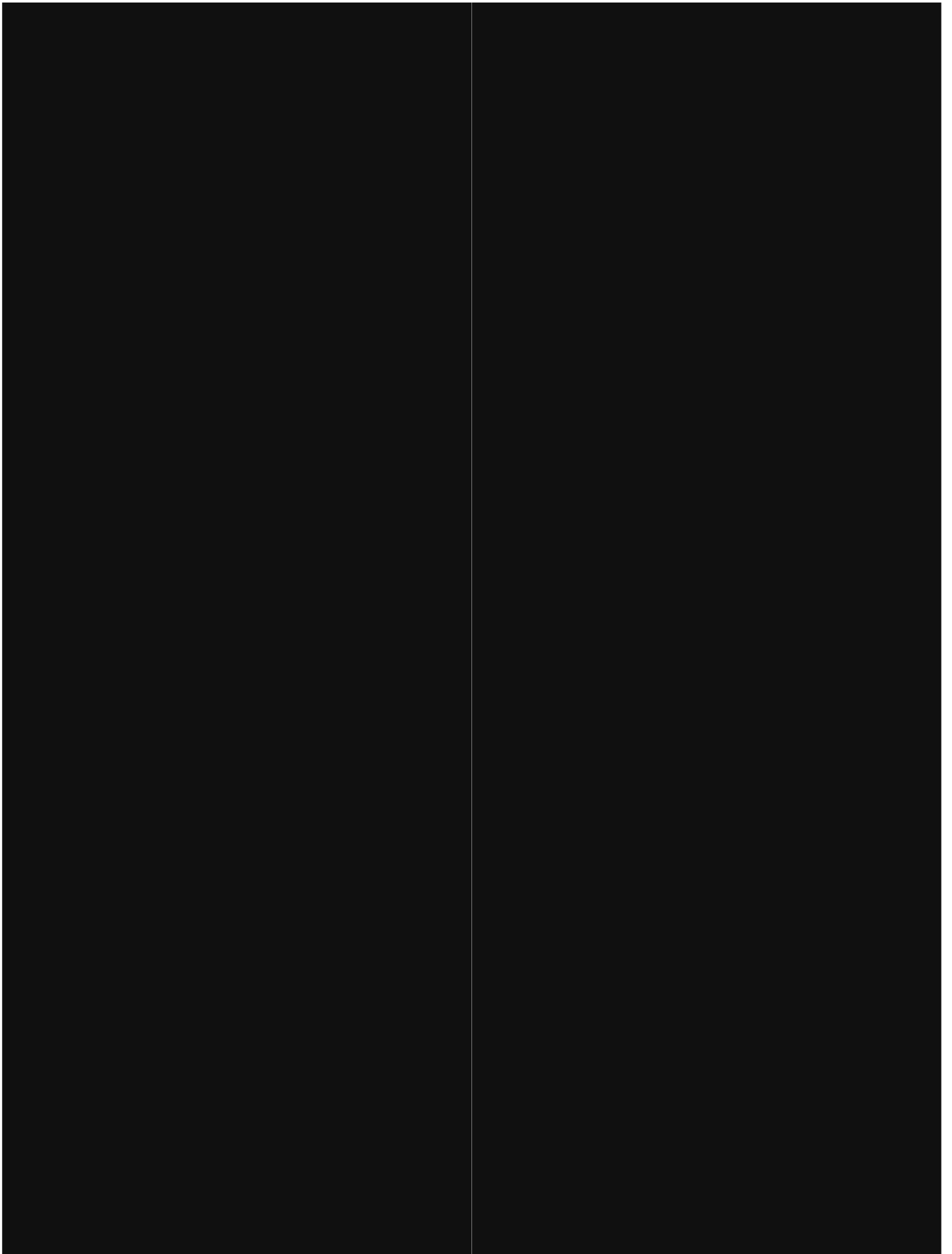
Vídeo "As crianças veem, as crianças fazem" / "Children see,
Children do", CHILD FRIENDLY.ORG.AU



CUIDADO COM O QUE VOCÊ FAZ:

**O SEU FILHO ESTÁ SEMPRE
TE OBSERVANDO!**

Vídeo "Seja uma influência positiva na vida de seu filho"



Que influência você quer ser na vida de seu filho?

4

O QUE FAZER PARA AJUDAR SEU FILHO

FOCO 1: VOCÊ

- » **Garanta a sua segurança**
- » **Permita-se um tempo**
- » **Refleta sobre o passado para ter um futuro melhor**
- » **Liberte-se dos ressentimentos**
- » **Administre as mudanças no orçamento familiar**
- » **Mude o foco da relação conjugal para a relação parental**
- » **Foque suas qualidades**

FOCO 1: VOCÊ

» Cuide da saúde física e mental

- > durma bem
- > faça exercícios físicos
- > faça refeições saudáveis
- > afaste-se dos vícios
- > continue a rir
- > recupere-se antes de entrar em um novo relacionamento
- > procure alguma forma de equilíbrio