

# Núcleo Permanente de Métodos Consensuais de Solução de Conflitos (NUPEMEC/TJAP)

Resolução nº 1129/2017- TJAP  
REGIMENTO INTERNO NUPEMEC



## **CURSO DE FORMAÇÃO DE CONCILIADORES E MEDIADORES JUDICIAIS**

**7º MÓDULO**  
**09 de maio de 2018**



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO AMAPÁ**

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO AMAPÁ  
PODER JUDICIÁRIO

# MÓDULO III

- ❑ O QUE É CONSTELAÇÃO FAMILIAR
- ❑ TÉCNICAS DE CONSTELAÇÃO FAMILIAR APLICÁVEIS À MEDIAÇÃO
- ❑ SIMULAÇÃO DE MEDIAÇÃO COM APLICAÇÃO DAS TÉCNICAS



# **TÉCNICAS DE CONSTELAÇÃO FAMILIAR**

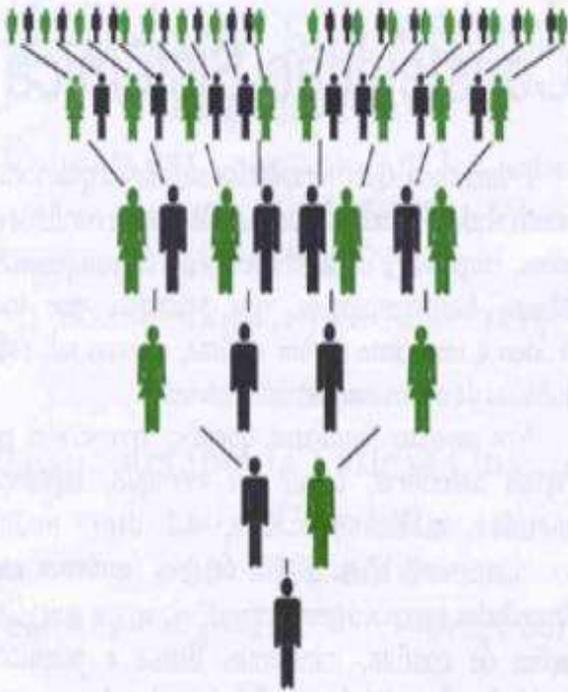


# CONSTELAÇÃO FAMILIAR



□ VÍDEO 1 – CONSTELAÇÃO FAMILIAR SISTÊMICA

# CONSTELAÇÃO FAMILIAR



A Constelação Familiar é um método fenomenológico criado pelo alemão Bert Hellinger, que foi padre e missionário na África por mais de 20 anos, onde trabalhou e observou as Tribos Zulus e seus comportamentos familiares.

Após este período na África, Hellinger deixou de ser padre e dedicou-se a estudos sobre o **comportamento** e a **psique humana**, estudou psicanálise, análise transacional, terapia primal etc., até que chegou na técnica das Constelações.

# CONSTELAÇÃO FAMILIAR



As Leis Sistêmicas, chamadas por Bert Hellinger de **Ordens do Amor** exercem papel fundamental no equilíbrio e manutenção do sistema familiar. Essas Ordens são compostas por três Leis:

- Hierarquia
- Pertencimento
- Equilíbrio de Troca



# 1ª ORDEM - PERTENCIMENTO



□ VÍDEO 2 – PERTENCIMENTO



# PERTENCIMENTO

- ❑ **TODOS TÊM O IGUAL DIREITO DE PERTENCER.**
- ❑ **Não importa o que uma pessoa faça de “condenável”, “pecaminoso”, “reprovável” ou “errado” ela continua tendo o direito de pertencer ao sistema familiar.**
- ❑ **Essa lei atua drasticamente fazendo com que o membro do grupo que foi excluído seja incluído novamente de um jeito ou de outro, esteja ele vivo ou não.**



## **LEI DO PERTENCIMENTO**

*"Pertencer à nossa família é  
nossa necessidade básica.*

*Esse vínculo é o nosso desejo mais  
profundo. A necessidade de pertencer  
a ela vai além até mesmo da nossa  
necessidade de sobreviver. Isso  
significa que estamos dispostos a  
sacrificar e entregar nossa vida pela  
necessidade de pertencer a ela. "*

*Bert Hellinger - A Cura - pg 17.*



# 2ª ORDEM - HIERARQUIA



□ VÍDEO 3 – HIERARQUIA



# 2ª ORDEM – HIERARQUIA

- ❑ A Hierarquia ou Ordem de Chegada, diz respeito a **QUEM CHEGOU PRIMEIRO NA FAMÍLIA/GRUPO**.
- ❑ Os mais velhos merecem ser olhados com muito respeito e cuidado, pois foi através deles que a família veio se mantendo.
- ❑ O desrespeito a essa ordem gera o enfraquecimento da família.
- ❑ Exemplos: filhos que assumem papel dos pais; idosos (avós) que não querem morar com filho e nem netos; casais que separam e arrumam outro companheiro(a); desrespeito com sogro(a), funcionário novo que chega na empresa e etc.

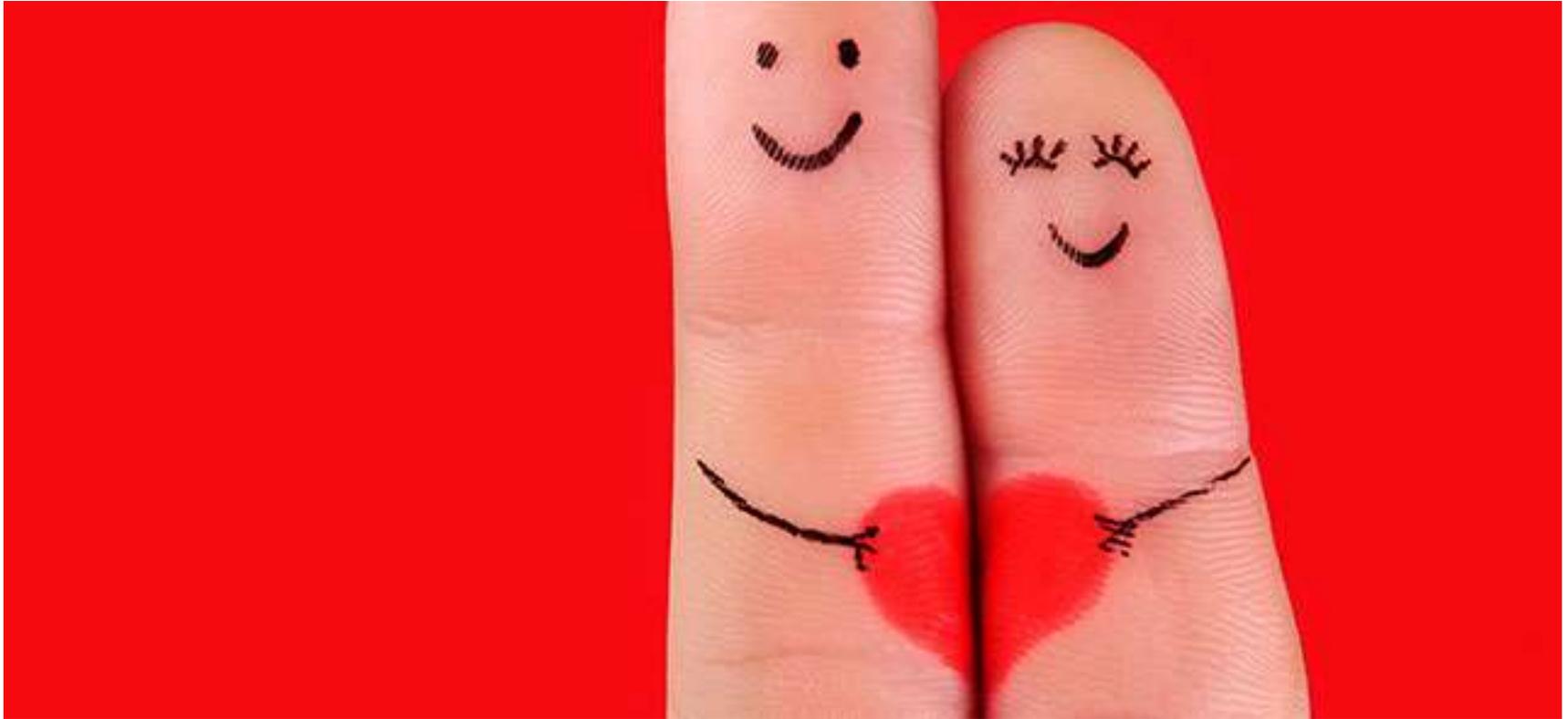
## LEI DA ORDEM

*"O ser é estruturado pelo tempo.  
O ser é definido pelo tempo e através  
dele, recebe seu posicionamento.  
Quem entrou primeiro em um sistema  
tem precedência sobre quem entrou  
depois. Sempre que acontece um  
desenvolvimento trágico em uma  
família, uma pessoa violou a  
hierarquia do tempo."*

*Hellinger, Ordens do Amor, pg 37.*



# 3ª ORDEM – EQUILÍBRIO



□ VÍDEO 4 – EQUILÍBRIO



# EQUILÍBRIO

- ❑ **A Lei do Dar e Receber, também chamada de Lei do Equilíbrio de Troca.** Dar e Receber é fundamental para ter equilíbrio nas relações sejam elas familiares, fraternais ou amorosas
- ❑ Todo ser é dotado da capacidade de troca, oferecendo a outros seus dons, capacidades e habilidades e recebendo daqueles o que for importante para satisfazer suas necessidades de sobrevivência, crescimento e desenvolvimento.
- ❑ Uma relação equilibrada, quando ambas as pessoas compartilham mutuamente, dando e recebendo aquilo que cada um é capaz, é uma relação que promove o amadurecimento a liberdade e o bem-estar.



# EQUILÍBRIO

- ❑ Quando essa ordem é invertida começam os problemas.
- ❑ Muitas vezes, num relacionamento afetivo quem deve e não consegue pagar, acaba indo embora. Isso diz respeito a tudo que se possa dar ou receber: carinho, cuidado, dinheiro, atenção, compreensão, tempo, proteção, tolerância, etc.
- ❑ Quem deu em excesso também é responsável por sua atitude, pois ao dar demais acabou desrespeitando o outro na sua dignidade.



# A LEI DO EQUILÍBRIO

*"O que dá e o que recebe  
conhecem a paz se o dar e o receber  
forem equivalentes.*

*Nós nos sentimos credores quando  
damos algo a alguém e devedores  
quando recebemos. O equilíbrio entre  
crédito e débito é fundamental nos  
relacionamentos."*

*Hellinger, A Simetria Oculta do Amor*



# CONSTELAÇÃO FAMILIAR

- Dificuldades de relacionamento
- Conflitos familiares
- Separação ou exclusão de casais
- Doenças graves
- Problemas no parto/gestação
- Dificuldade de lidar com perdas de parentes, pessoas queridas ou parceiros amorosos
- Injustiças, crimes, mortes ou tragédias ocorridas na família e problemas financeiros.



# TÉCNICAS DE CONSTELAÇÃO

- Boa consciência e má consciência
- Dinâmica da vida
- Dinâmica da hierarquia (adoções de sucesso)
- Dinâmica Olhar para a coisa
- Pertencimento (coisa)
- Dinâmica da superioridade
- Dinâmica com quem você casou?



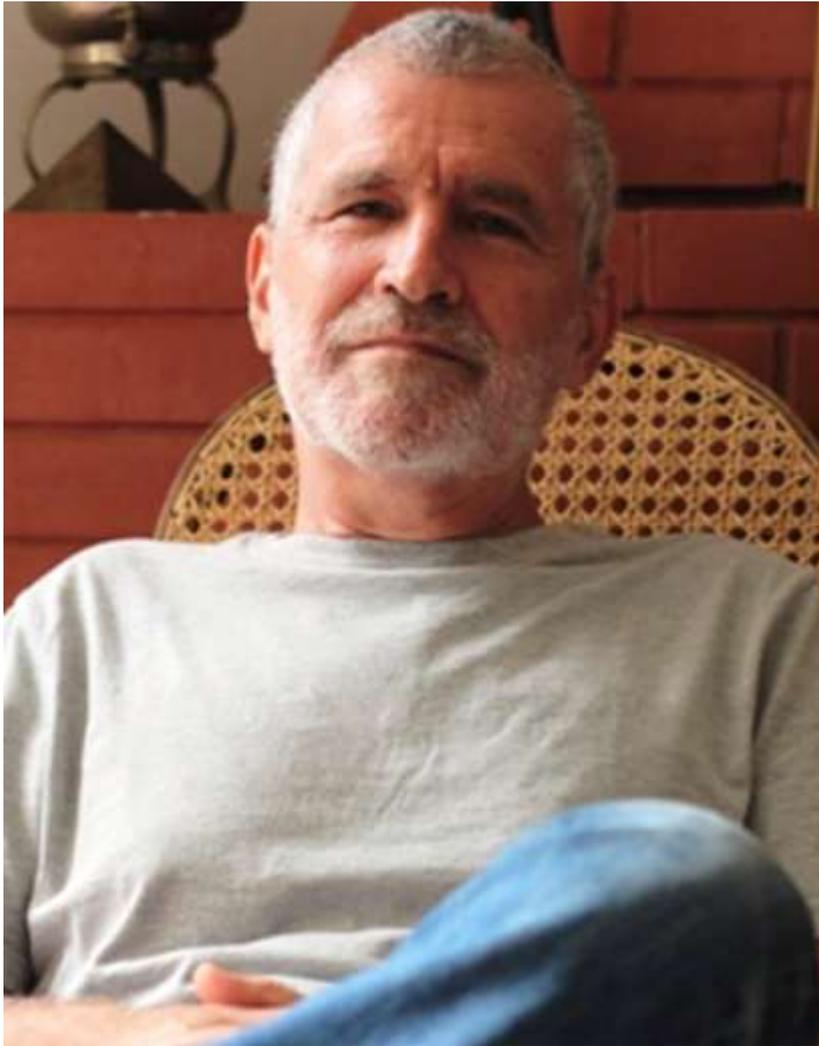
# CONSTELAÇÃO FAMILIAR



**"Somente quando  
estamos em sintonia  
com o nosso destino,  
com os nossos pais,  
com a nossa origem e  
tomamos nosso lugar,  
temos a força."**

*Bert Hellinger*

# MÚSICA AS ORDENS DO AMOR



**ERNANI FORNARI**

Nasceu no Rio de Janeiro em 1956 e iniciou sua prática de Yoga com Victor Binot em 1974. Em 2003 aprendeu a terapia energética xamânica “Alinhamento Energético”. Em 2010 formou-se como facilitador de Constelações Sistêmicas (Familiares e Organizacionais) pelo Metaforum. Além de ser músico e compositor, tendo gravado 5 CDs com temática rural, ecológica e espiritual.



Vou honrar os que vieram antes  
E incluir quem está distante  
Harmonizar o dar e o receber  
Tomar o que é meu  
Devolver o que é teu

**Desapegar e liberar aquilo que doeu**  
**Desapegar e liberar aquilo que doeu**

Porque agora eu sou apenas eu  
Sou apenas filho teu  
Mas agora eu só carrego o que é meu

**Porque agora eu honro quem viveu**  
**e quem morreu**

**Porque agora eu honro quem viveu**  
**e quem morreu**

Eu só quero agora agradecer  
Sinto muito pelo que foi e deu pra  
ser  
E o perdão agora pode acontecer  
Te liberto pra ser quem você é  
E me liberto pra ser quem  
realmente eu sou

**E me integro agora às ordens do**  
**amor**  
**E me integro agora às ordens do**  
**amor**





# NUPEMEC/TJAP



E-mail:

nucleopermanente@tjap.jus.br



Fone:

3312-3300 – Ramal: 3735

99126-3805 (WhatsApp)

